



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
199	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа пшениная, масло сливочное, сахар</i>	кКал-659, Белки-24, Жиры-25, Угл-84
180	Чай с сахаром <i>сахар, чай</i>	кКал-48, Угл-12
41	Бутерброды с маслом <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-139, Белки-3, Жиры-8, Угл-15
Итого за Завтрак1		кКал-846, Белки-27, Жиры-33, Угл-111
<u>Завтрак2</u>		
100	Яблоки	
Итого за Завтрак2		
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, перец сладкий, соль, масло растительное, зелень</i>	кКал-533, Белки-20, Жиры-21, Угл-65
190	Голубцы ленивые <i>капуста свежая, говядина (покрайка, лопаточная часть, грудинка), лук репчатый, сметана 15%, крупа рисовая, масло растительное, томатное пюре, мука пшеничная, чеснок, соль, яйцо</i>	кКал-164, Белки-11, Жиры-7, Угл-15
30	Хлеб ржаной	кКал-59, Белки-2, Угл-12
31	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-56, Угл-14
Итого за Обед		кКал-812, Белки-33, Жиры-28, Угл-106
<u>Полдник</u>		
100	Запеканка из творога <i>творог 9% жирн., сахар, крупа манная, сметана 15%, яйцо, мука пшеничная, масло растительное</i>	кКал-127, Белки-9, Жиры-6, Угл-9
26	Молоко сгущённое	
178	Чай с молоком или сливками <i>молоко, сахар, чай</i>	кКал-91, Белки-3, Жиры-3, Угл-13
Итого за Полдник		кКал-218, Белки-12, Жиры-9, Угл-22
Итого за день		кКал-1 876, Белки-72, Жиры-70, Угл-239

медицинская
сестра _____

А В Брюшно

кладовщик

Л М Дидоренко

(Литт)