



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак1</u>		
201	Суп молочный с крупой <i>молоко, крупа ячневая, масло сливочное, сахар</i>	кКал-665, Белки-24, Жиры-26, Угл-85
181	Какао с молоком <i>молоко, сахар, какао порошок</i>	кКал-107, Белки-4, Жиры-3, Угл-16
42	Бутерброды с маслом <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	кКал-143, Белки-3, Жиры-8, Угл-15
Итого за Завтрак1		кКал-915, Белки-31, Жиры-37, Угл-116
<u>Завтрак2</u>		
60	Яблоки	
Итого за Завтрак2		
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками <i>картофель, перец сладкий, лук репчатый, морковь, крупа манная, соль, масло растительное, зелень, яйцо, масло сливочное</i>	кКал-346, Белки-8, Жиры-12, Угл-50
71	Котлета рубленая из птицы или кролика <i>куры, молоко, хлеб пшеничный, мука пшеничная, масло растительное</i>	
130	Рагу овощное (1-й вариант) <i>картофель, кабачки, морковь, капуста свежая, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная, чеснок, соль</i>	кКал-822, Белки-19, Жиры-41, Угл-95
30	Хлеб ржаной	кКал-59, Белки-2, Угл-12
32	Хлеб пшеничный	
180	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты (ассорти), сахар, кислота лимонная</i>	кКал-56, Угл-14
Итого за Обед		кКал-1 283, Белки-29, Жиры-53, Угл-171
<u>Полдник</u>		
80	Сырники из творога <i>творог 9% жирн., мука пшеничная, масло растительное, яйцо</i>	кКал-116, Белки-9, Жиры-6, Угл-5
30	Молоко сгущённое	
180	Чай с лимоном <i>сахар, лимон свежий, чай</i>	кКал-49, Угл-12
Итого за Полдник		кКал-165, Белки-9, Жиры-6, Угл-17
Итого за день		кКал-2 363, Белки-69, Жиры-96, Угл-304

 медицинская
сестра _____

А В Брюхоно

кладовщик _____

Л М Дилореню _____