



07.11.2024 (четверг)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак1

200	Суп молочный манный <small>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное</small>	кКал-132, Белки-5, Жиры-5, Угл-16
41	Бутерброды с маслом <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	кКал-139, Белки-3, Жиры-8, Угл-15
180	Кофейный напиток с молоком <small>молоко, сахар, кофейный напиток</small>	кКал-84, Белки-3, Жиры-2, Угл-13

Итого за Завтрак1 кКал-355, Белки-11, Жиры-15, Угл-44

Завтрак2100 **Яблоки**

Итого за Завтрак2

Обед

178	Рассольник домашний <small>картофель, капуста свежая, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное, зелень, чеснок</small>	кКал-81, Белки-1, Жиры-4, Угл-11
10	Сметана 15% 10г	кКал-16, Жиры-2
135	Каша гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное</small>	кКал-188, Белки-9, Жиры-7, Угл-18
80	Печень по-строгановски <small>печень говяжья, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	кКал-136, Белки-13, Жиры-6, Угл-7
25	Огурец консервированный	кКал-3
29	Хлеб ржаной	кКал-57, Белки-2, Угл-12
31	Хлеб пшеничный	
180	Компот из свежих фруктов <small>яблоки, сахар, кислота лимонная</small>	кКал-64, Угл-16

Итого за Обед кКал-545, Белки-25, Жиры-19, Угл-64

Полдник

105	Макаронные изделия отварные с маслом <small>макаронные изделия, масло сливочное</small>	кКал-116, Белки-4, Жиры-3, Угл-18
40	Яйца вареные	кКал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Напиток из плодов шиповника <small>шиповник, сахар</small>	кКал-61, Белки-1, Угл-14

Итого за Полдник кКал-240, Белки-10, Жиры-8, Угл-32

Итого за день кКал-1140, Белки-46, Жиры-42, Угл-140

медицинская
сестра _____

А.В. Брюхно

кладовщик _____

Л.М. Дидоренко